Regulamin uczestnika obozu sportowego Świnna Poręba 2026

Termin obozu: **01.08.2026 – 08.08.2026**

Każdy uczestnik obozu posiada określone prawa i obowiązki. Celem regulaminu jest zapewnienie bezpieczeństwa, porządku oraz właściwej organizacji wypoczynku.

Prawa uczestnika obozu

Uczestnik obozu ma prawo do:

1. Zapewnienia bezpieczeństwa, opieki wychowawczej oraz dostępu do opieki medycznej podczas pobytu na obozie oraz w trakcie przejazdu.
2. Otrzymywania posiłków zgodnych z zawartą umową oraz obowiązującymi normami żywieniowymi.
3. Korzystania z zakwaterowania i warunków higienicznych zgodnych z obowiązującymi standardami.
4. Pełnego uczestnictwa w programie obozu – zajęcia są dostosowane do wieku, możliwości i zainteresowań uczestników.
5. Kontaktu z rodzicami/opiekunami prawnymi – w godzinach ustalonych przez kierownika obozu; odwiedziny po wcześniejszym uzgodnieniu z kadrą.
6. Zgłaszania uwag i zastrzeżeń dotyczących programu, bezpieczeństwa, wyżywienia oraz zachowania innych uczestników do wychowawcy lub kierownika wypoczynku.
7. Przekazania pieniędzy oraz rzeczy wartościowych (np. telefonów, zegarków) do depozytu u wychowawcy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy nieoddane do depozytu.
8. Korzystania z infrastruktury sportowej i rekreacyjnej wyłącznie za zgodą i pod nadzorem kadry obozu.
9. Uzyskania pomocy i wsparcia ze strony kadry obozu w każdej sytuacji.
10. Poszanowania godności osobistej, prywatności oraz własnych poglądów i przekonań.

Obowiązki uczestnika obozu

Uczestnik obozu zobowiązany jest do:

1. Przestrzegania regulaminu oraz harmonogramu dnia.
2. Bezwzględnego stosowania się do zasad bezpieczeństwa podczas zajęć sportowych, rekreacyjnych, kąpieli oraz wycieczek.
3. Wykonywania poleceń kadry obozu (kierownika, wychowawców, trenerów).
4. Okazywania szacunku wobec innych uczestników, kadry oraz personelu ośrodka – zakazane są zachowania agresywne, przemoc fizyczna i słowna oraz używanie wulgaryzmów.
5. Dbania o mienie ośrodka oraz sprzęt sportowy – za szkody wyrządzone umyślnie odpowiadają finansowo rodzice/opiekunowie prawni.
6. Dbania o higienę osobistą oraz porządek w miejscu zakwaterowania.
7. Nieoddalania się samowolnie z terenu obozu ani od grupy podczas zajęć.
8. Aktywnego udziału w zajęciach programowych; w przypadku złego samopoczucia – niezwłocznego zgłoszenia tego wychowawcy.
9. Przestrzegania bezwzględnego zakazu:
    - palenia tytoniu i e-papierosów,
    - spożywania alkoholu,
    - posiadania i używania narkotyków oraz innych środków odurzających.
10. Nieposiadania przedmiotów niebezpiecznych, w tym: ostrych narzędzi (np. noży), materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz zapalniczek i zapałek.

11. Korzystania z telefonu komórkowego wyłącznie w wyznaczonym czasie (np. przerwa poobiednia – ok. 60 minut), zgodnie z decyzją kadry obozu.

- Kadra ma prawo ograniczyć dostęp do telefonu w przypadku zakłócania programu lub bezpieczeństwa.
- Na prośbę rodzica/opiekuna telefon może zostać udostępniony uczestnikowi.

12. Zgłaszania kadrze wszelkich sytuacji zagrażających bezpieczeństwu własnemu lub innych uczestników.
13. Przestrzegania przepisów BHP oraz przeciwpożarowych.

Odpowiedzialność i kary za naruszenie regulaminu

W przypadku nieprzestrzegania regulaminu mogą zostać zastosowane następujące środki:

1. Upomnienie ustne.
2. Nagana udzielona w obecności grupy.
3. Nagana z powiadomieniem rodziców/opiekunów prawnych (oraz szkoły – w uzasadnionych przypadkach).
4. Wydalenie uczestnika z obozu na koszt rodziców/opiekunów prawnych, bez zwrotu kosztów za niewykorzystany pobyt.

Postanowienia końcowe

1. Uczestnik obozu oraz jego rodzice/opiekunowie prawni zobowiązani są do zapoznania się z regulaminem i jego przestrzegania.
2. Regulamin obowiązuje przez cały czas trwania obozu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian wynikających z przepisów prawa lub konieczności zapewnienia bezpieczeństwa uczestników.

….....…..... …....

podpis uczestnika / opiekuna prawnego podpis organizatora obozu

ZGODY I OŚWIADCZENIA (RODO + WIZERUNEK)

1. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych (RODO)

Ja, niżej podpisany/a

……
(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka:

……
(imię i nazwisko uczestnika)

przez KS UKS KADET organizatora obozu sportowego w Świnnej Porębie w terminie 01–08.08.2026 w celu:

- realizacji umowy uczestnictwa w obozie,
- zapewnienia bezpieczeństwa uczestnika,
- organizacji zajęć oraz kontaktu z rodzicami/opiekunami,
- prowadzenia dokumentacji wymaganej przepisami prawa.

Oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a o:

- dobrowolności podania danych,
- prawie dostępu do danych oraz ich poprawiania,
- prawie do żądania usunięcia danych (w przypadkach przewidzianych przepisami prawa).

Data: …… Podpis: ……

2. Zgoda na wykorzystanie wizerunku

Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody* (niepotrzebne skreślić)
na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku mojego dziecka:

……
(imię i nazwisko dziecka-uczestnika obozu)

utrwalonego podczas obozu sportowego (zdjęcia, nagrania video) w celach:

- promocyjnych i informacyjnych organizatora,
- publikacji na stronie internetowej,
- publikacji w mediach społecznościowych (np. Facebook),
- materiałach promujących działalność sportową.

Zgoda obejmuje wielokrotne wykorzystanie materiałów bez ograniczeń czasowych.

Data: …… Podpis: ……

3. Oświadczenie o stanie zdrowia

Oświadczam, że moje dziecko:

- jest zdolne do udziału w zajęciach sportowych,
- nie ma przeciwwskazań zdrowotnych / posiada następujące przeciwwskazania*:

……

……

……

Informuję o chorobach przewlekłych, alergiach lub przyjmowanych lekach:

……

……

……

……

Data: …… Podpis: ……

CHECKLISTA – CO ZABRAĆ NA OBÓZ

Odzież sportowa

- koszulki sportowe (5–7 szt.)
- spodenki sportowe (3–5 szt.)
- bluza / dres
- kurtka przeciwdeszczowa
- bielizna i skarpetki
- piżama

Obuwie

- buty sportowe na halę (obowiązkowo!)
- buty na zewnątrz
- klapki / japonki

Sprzęt sportowy

- strój treningowy
- bidon na wodę

Higiena osobista

- ręczniki (min. 2)
- żel pod prysznic, szampon
- szczoteczka i pasta do zębów
- dezodorant
- krem z filtrem UV
- spray na komary

Inne ważne rzeczy

- plecak
- czapka z daszkiem
- strój kąpielowy
- kieszonkowe (opcjonalnie) Kieszonkowe przekazujemy wychowawcy grupy w opisanej kopercie (imię i nazwisko uczestnika oraz kwota – kwotę kieszonkowego prosimy przygotować w nominałach po 10 i 20 zł)
- butelka na wodę
- mała torba na treningi
- latarka (opcjonalnie)
- lekarstwa (Wszystkie lekarstw obowiązkowa muszą zostać przekazane do wychowawcy w opisanej torebce lub woreczku z dokładnym opisem i dawkowania)
  Dzieci – uczestnicy nie mogą posiadać przy sobie żadnych lekarstw !

Dokumenty (obowiązkowe)

- podpisany regulamin
- zgody (RODO + wizerunek)

- karta kwalifikacyjna (jeśli wymagana)
- legitymacja szkolna

✕ Czego NIE zabierać:

- drogich przedmiotów i biżuterii
- sprzętu elektronicznego (poza telefonem – na własną odpowiedzialność)
- niebezpiecznych przedmiotów (w tym noży, scyzoryków, materiałów pirotechnicznych w tym petard itp.)